



Stroke

– Podcast om livet efter stroke

I Danmark får 12.000 mennesker hvert år et stroke, og 90.000 mennesker lever med følger efter en blodprop eller blødning i hjernen. I dag er måden at behandle stroke på uhyre effektiv, og forløbet på hospitalet er blevet kortere. Mange oplever derfor, at det først er, når de er hjemme igen, at spørgsmålene og bekymringerne om fremtiden presser sig på.

I januar 2022 udgav Strandberg Publishing bogen *Stroke – Få det bedste ud af livet efter hjerneblødning eller blodprop*. Nu følger podcasten *Stroke*. Her giver eksperterne deres bedste råd, og mennesker, der har haft stroke og deres pårørende, fortæller, hvordan de lever med følgevirkningerne.

- Da Cecilia Bjerregaard var 19 år, fik hun en blodprop i hjernen og mistede evnen til at tale. Takket være en talepædagog taler hun igen – bedre og bedre. Hør Cecilia og talepædagog Tine Mosgaard fortælle om det i det første afsnit.
- Hør også Claus Rude fortælle, hvordan han ikke lader sine handicap efter stroke forhindre ham i at gøre de ting, han har altid har gjort. Der er altid en udvej, siger han. Også da det viste sig, at blodproppen havde påvirket hans humør og omsorg over for sine nærmeste. I podcasten medvirker Claus' hustru og professor og overlæge Grethe Andersen, Neurologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital.
- Efter en blodprop blev Kenneth Kejlbergs kognitive funktioner påvirkede, og hans lunte blev kortere. Hør ham fortælle, hvordan han har lært at styre sit temperament og håndtere andre vanskeligheder, som stroket forårsagede. Neuropsykolog Lone Vesterager Martinus fra Center for Hjerneskade medvirker også, og Kenneths hustru fortæller, hvordan hun praktisk og følelsesmæssigt har fået hverdagen til at hænge sammen for både sig selv, sin mand og de to børn.

Stroke - Livet efter stroke kan findes, hvor du normalt lytter til podcasts eller på dette [link](#).

Podcasten er tilrettelagt og produceret af Lise Penter Madsen i samarbejde med Strandberg Publishing.

For mere information kontakt venligst presseansvarlig Mette Wibeck
Tel: +45 4075 3476
mette@strandbergpublishing.dk.

Strandberg Publishing A/S
Gammel Mønt 14, 5.th.
1117 København K

mail@strandbergpublishing.dk
+45 88 82 66 10
strandbergpublishing.dk

- I det femte afsnit fortæller hjerneskadekoordinator i Ballerup Kommune, Margit Davies, om den rådgivning og hjælp, hun giver borgerne. Efter stroke bliver man mere eller mindre afhængig af offentlig støtte, og det kan være kaotisk at finde rundt i love og regler. Langt de fleste kommuner har en hjerneskadekoordinator, som er borgernes bindeled til de forskellige myndigheder.
- Patientforeningen Hjernesagen har udarbejdet et forslag til en national handleplan for hele strokeområdet i Danmark. I den sidste episode fortæller Hjernesagens direktør, Hysse Forchhammer, om nogle af de udfordringer, der er på strokeområdet, og som handleplanen tager fat på.



Cecilie Bjerregaard med sin mor



Claus Rude med sin hustru



Kenneth Kejlsberg